

# Inhalt

Vorwort .....	9
Einleitung .....	13
1. Wie funktioniert der Mensch? .....	19
2. Das Immunsystem .....	31
2.1. Das angeborene ältere Immunsystem .....	31
2.2. Das jüngere erworbene Immunsystem .....	34
2.3. Immunologische Besonderheiten der Geschlechter, Sexualität und Schwangerschaft .....	39
2.4. Das Mikrobiom .....	42
2.5. Die Mitochondrien .....	49
3. Das Phänomen Entzündung .....	53
3.1. Der Entzündungsablauf .....	53
3.2. Übergewicht als Entzündungsantreiber .....	58
3.3. Stress als Entzündungsursache .....	61
3.4. Krebs als Entzündungsfolge .....	61
4. Ganzheitliche Sicht mit der Homöopathie .....	67
5. Schulmedizin .....	77
6. Pro-entzündlich .....	85
6.1. Der Potenzierungseffekt .....	85
6.2. Impfungen .....	90
6.3. Impfstoffzusätze, Adjuvanzien .....	93
6.4. Aluminium .....	96
6.5. modRNA/LNP-Injektionen .....	103
6.6. Weitere Entzündungsauslöser und -verstärker .....	114
6.7. Psychostress .....	122
7. Antientzündliche und therapeutische Maßnahmen .....	131
7.1. Der sofortige Impfverzicht .....	131
7.2. Klassische Homöopathie mit Einzelmitteln .....	136
7.3. Fieber .....	138
7.4. Das Mikrobiom .....	140
7.5. Den Potenzierungseffekt beachten .....	144
7.6. Die Lebensstiländerung .....	145
7.7. Bewegung und Belichtung .....	151
7.8. Statt Distress Eustress .....	155
7.9. Spezielle Therapie des Post-(vac)-Covid-Syndroms .....	157
8. Verschiedene Lebensphasen und exemplarische „silent inflammations“ .....	161
8.1. Übersicht über das chronische Entzündungssyndrom .....	161

8.2. Schwangerschaft: fetale Programmierung .....	164
8.3. Kindheit: Herpes-Infektionen, Allergiesyndrome, Adipositas .....	166
8.4. Junge Erwachsene: Autoimmunerkrankungen (AIK), ADS, Autismus, Endometriose .....	172
8.5. Ältere Erwachsene: Müdigkeitssyndrome, Depression, Fibromyalgie .....	178
8.6. Senium: degenerative Nervenkrankheiten .....	180
8.7. Die Krebserkrankung .....	184
8.8. Medizin der Zukunft: Die modRNA/LNP-Technologie .....	190
9. Die „Entzündete Gesellschaft“ in der allgemeinen Sichtweise 2024 .....	195
10. Ausblick: Die Zukunft der entzündeten Gesellschaft .....	201
11. Nachwort .....	205
12. Literatur: .....	209