
Dr. Friedrich P. Graf

Homöopathie und die Gesunderhaltung
von Kindern und Jugendlichen

Verfasser:

Dr. Friedrich P. Graf
Lütjenburger Strasse 3
24306 Plön

Umschlagbild:

Die Titelfigur ist eine Kindergruppe aus dem Spätbarock (um 1770): ein sogenannter „**Putto**“, der das pralle Kleinkindhafte, Engelsähnliche und Himmlische darstellt, im Ringen mit einem „**Satyrknaben**“ – ein halbtierischer Naturdämon, dessen Ziegenfüsse an Teufelsfüsse erinnern, mit Schwanz und Hörnern –, der das Menschenfeindliche, Böse, Zerstörerische gegenhält.

(Standort: Hofgarten der Residenz Würzburg/Bayern)

Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handele.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, insbesondere das Recht des Nachdrucks, der Wiedergabe in jeder Form und der Übersetzung in andere Sprachen, behalten sich der Urheber und der Verlag vor.

Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlags reproduziert werden. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung, Nutzung und Verwertung in elektronischen Systemen.

Erstauflage 3-2003
2. Auflage 3-2004

Printed in Germany

© 2003 by sprangrade verlag,
D-24326 Ascheberg, Sprangrade
Telefon 0 45 26 - 12 35
Telefax 0 45 26 - 38 07 04
www.sprangrade.de

Umschlaggestaltung: Josefine Graf, Kiel
Buchgestaltung: Christiane Westphal-Wollenberg, Bordesholm
Satz, Druck und Einband: Liekfeldt Druck, Neumünster

ISBN 3-934048-01-3

Dr. Friedrich P. Graf

**Homöopathie
und die
Gesunderhaltung
von Kindern
und Jugendlichen**

sprangrade verlag

Dieses Buch ist meiner Frau Fenna gewidmet, die viele der nachfolgend formulierten Gedanken in der Erziehung unserer Kinder intuitiv verwirklicht hat!

Für die hilfreichen Korrekturarbeiten möchte ich Frau Dr. Silvia Strunk, Kinderärztin, Frau Dr. Ute Maria Buttgereit, Allgemeinärztin und Frau Christiane Münkwitz, Hebamme herzlichst danken.

„Kunst und Therapie haben ein Ziel: Befähigung zum eigenen Leben. Beide arbeiten am Gleichgewichtssinn einer sich selbst bedrohenden Menschheit.“

Adolf Muschg

I.	Einleitung	13
II.	Was ist Homöopathie – die Grundlagen	19
	1. Samuel Hahnemann	19
	2. Der historische Weg	19
	3. Die Lebenskraft	21
	4. Das Arzneibild	28
	4.1 Die Arzneiprüfung	28
	4.2 Aspekte des Arzneistoffes	28
	4.3 Die Person	29
	4.4 Arzneilehren	29
	5. Fallaufnahme, Anamnese bei Kindern und Jugendlichen	30
	A – Der lange Weg zur Arznei	30
	5.1 Der Spontanbericht	30
	5.2 Gelenkter Bericht	32
	5.3 Die körperliche Untersuchung	34
	5.4 Eigen-, Familien- und Sozialanamnese	35
	5.5 Reihenfolge der Vorerkrankungen	36
	5.6 Direkte Befragung	36
	5.7 Das „Ich“	38
	5.8 Arzneydifferenzierende Betrachtung	39
	5.9 Die Arzneyfindung	39
	B – Der kurze Weg zur Arznei	40
	6. Die Arznei	41
	6.1 Allgemeines	41
	6.2 Die Potenzierung	42
	6.2.1 C-Potenzen	42
	6.2.2 D-Potenzen	43
	6.2.3 Potenzreihen	44
	6.3 Kritik der Arzneypotenzen	45
	6.4 Wie wirkt die homöopathische Arznei?	46
	7. Die Arzneybehandlung	48
	7.1 Wie erfolgt die Arzneygabe und was ist weiter zu beachten?	48
	7.2 Die Erstreaktion	49
	7.3 Die Arzneywiederholung durch Potenzwechsel	50
	7.4 Die 2. Verordnung	51
	7.4.1 Intermediärmittel	51
	7.4.2 Antidotierung	52
	7.5 Wie verabreiche ich die homöopathische Arznei?	53
	7.6 Wie lange wirkt die homöopathische Arznei?	53
	7.7 Welche Arzneypräparation wenden wir an?	53

7.8 Welche Probleme sind mit der Arznei weiter zu beachten?	54
7.8.1 Aus pharmakologischer Sicht	54
7.8.2 Aus medizinischer Sicht	55
7.9 Die LM- oder Q-Potenzen	56
8. Zusammenfassung	58
III. Konzept der chronischen Krankheiten	59
1. Allgemeines	59
1.1 Psora	60
1.2 Sykosis	61
1.3 Syphilinie	63
1.4 Zusammenfassung: Miasmen	64
1.5 Miasmatische Zuordnung einiger klinischer Störungen	65
2. Was hat sich seit Hahnemann bis heute geändert?	68
3. Wie wird ein Kind heute miasmatisch krank?	71
3.1 Der erbliche Teil	71
3.2 Schwangerschaft	71
3.3 Unterdrückung	72
3.4 Ernährung	74
3.5 Injektionen	75
3.6 Antibiotika	77
3.7 Sonstige aktuelle Umweltbelastungen	78
4. Welchen praktischen Wert haben die Miasmen heute?	79
4.1 Allgemein	79
4.2 Bezüglich Vergangenheit: Ein typisches Fallbeispiel	80
4.3 Bezüglich Gegenwart	82
4.4 Bezüglich Zukunft	84
4.5 Zusammenfassung	87
5. Wie lassen sich Miasmen therapieren?	88
5.1 Konstitution	88
5.2 Nosoden	89
IV. Das Impfproblem	91
1. Einleitung	91
2. Impfkritik und Individualschutz heute	93
2.1 Impfinjektionen	94
2.2 „Der Arzt hat das Selbstbestimmungsrecht des Patienten zu achten“	95
2.3 Impfungen = isopathische Maßnahmen = machen krank	97
2.4 Nach Impfungen unerträglich hoher Krankenstand, Arzneikonsum und hohe Kosten	99
2.5 Impfungen (zer-)stören Individuen in ihrer Entwicklung	101
2.6 Der Schuss ins Dunkle	102
2.7 Impfcocktail und Allergien	103

2.8 Medizin und Impfungen sind entscheidende Umweltfaktoren für die Allergiekrankheit	115
2.9 Impfungen und Krankheitsvermeidungsstrategien = Chronische Krankheiten und Konzeptionslosigkeit heute	117
2.10 Impfungen kollidieren mit Gesunderhaltungsstrategien	119
3. Zusammenfassung	121
V. Fieber	123
1. Allgemeines zum Fieber	123
2. Was ist bei Fieber zu beachten?	125
3. Homöopathische Behandlung des fiebernden Kindes	128
4. Der Fieberkrampf	133
VI. Die typischen Kinderkrankheiten	137
Masern-Mumps-Röteln-Viren	137
1. Masern	138
2. Mumps	148
3. Röteln	150
4. Windpocken	152
5. Scharlach	154
6. Keuchhusten	165
VII. Notfallbehandlung	177
VIII. Die homöopathische Behandlung in den verschiedenen Lebensphasen	189
A – Das erste Lebensjahr	191
A 1 – Die erste Lebenswoche	192
A 2 – Die ersten 3 Monate	197
A 3 – Der 4. bis 6. Monat	198
A 4 – Das 2. Lebenshalbjahr	198
B – Das 2. bis 4. Lebensjahr	203
C – Das 5. bis 7. Lebensjahr	207
D – Das 7. bis 9. Lebensjahr	209
E – Das 10. bis 11. Lebensjahr	211
F – Das 12. bis 15. Lebensjahr	211
G – Die Zeit ab 15 Jahre	212
IX. Schilddrüsenerkrankungen und Jod	215
1. Das Jod-Problem	215
2. Das homöopathische Jod-Arzneibild	219
X. Augenerkrankungen	223
1. Die Bindehautentzündungen	226
2. Die Tränenkanalstenose	230
3. Das Gerstenkorn	231
4. Schielen	231

XI.	Ohr- und Halserkrankungen, vergrößerte Lymphknoten	233
1.	Die Mittelohrentzündung (Otitis media)	236
1.1	Otitis media akut	241
1.2	Die anhaltende Mittelohrentzündung	245
1.3	Der Ohrfluss (die Otorrhoe)	246
1.4	Absonderungen unterdrückt	251
1.5	Die Felsenbeinentzündung (Mastoiditis)	252
2.	Schwerhörigkeit im Gefolge der Verschleimungen	253
3.	Die wiederkehrende Neigung zur Mittelohrentzündung	258
4.	Adenoide Wucherungen und vergrößerte Mandeln	259
5.	Die Mandelentzündung (Tonsillitis)	267
XII.	Mund-, Magen- und Darmerkrankungen	279
1.	Die Neugeborenenengelbsucht (Icterus neonatorum)	281
1.1	Der akute Icterus neonatorum (1. bis 4. Lebenstag)	286
1.2	Der Icterus prolongatus (länger als 4. bis 7. Tag)	287
2.	Der Neugeborenen-Soor (ein Candida-Pilzproblem)	288
3.	Stillstörungen	295
3.1	Kind verweigert die Muttermilch	302
3.2	Kind erbricht Muttermilch nach dem Stillen	304
3.3	Abneigung von Muttermilch	306
3.4	Muttermilch verschlechtert	308
4.	Zahnerkrankungen	309
4.1	Besonderheiten der Zahnung	310
4.2	Karies und das Fluor-Problem	314
4.3	Karies und Zahnschmerzen	321
4.4	Nervöse Zahnstörungen	324
5.	Die Zunge	325
5.1	Rotfärbung der Zunge	326
5.2	Weißfärbung der Zunge	327
5.3	Gelbfärbung der Zunge	328
5.4	Braunfärbung der Zunge	329
5.5	Grünfärbung der Zunge	329
5.6	Schwarzfärbung der Zunge	329
5.7	Die Zungenform	329
5.8	Besonderheiten mit Zungensymptomen	330
6.	Mundentzündungen	330
6.1	Zahnfleischentzündungen	330
6.2	Aphten	331
7.	Bauchschmerzen	333
7.1	Koliken	337
7.1.1	Blähungskoliken	338
7.1.2	Koliken allgemein	345
8.	Erbrechen	350
9.	Durchfall (Diarrhoe)	356

10. Verstopfung (Obstipation)	371
11. Spezielle Baucherkrankungen	376
11.1 Das Nabelbluten	376
11.2 Das Nabelgranulom	376
11.3 Der Nabelbruch (Nabelhernie)	377
11.4 Der Leistenbruch (Leistenhernie)	378
11.5 Glutenintoleranz (die Zöliakie)	379
11.6 Magenschmerzen der Jugendlichen	380
11.7 Der akute Blinddarm (Appendicitis)	380
11.8 Der Darmvorfall (Rectum-/Analprolaps)	382
11.9 Hämorrhoiden (Afterknoten) und weitere Afterprobleme	383
11.10 Wurmerkrankungen	385
XIII. Ernährung und Sucht	391
1. Das Milchproblem	391
2. Das Fleischproblem	398
3. Das „Fastfood“-Problem	400
4. Das Wasserproblem	402
5. Das Fettproblem	404
6. Das Kohlenhydratproblem	411
7. Chronische Ernährungsstörungen	417
7.1 Übergewicht (Adipositas)	417
7.2 Die Bulimie	423
7.3 Das Untergewicht	425
8. Das Suchtproblem	428
XIV. Schnupfen – Heuschnupfen	445
1. Schnupfen der Neugeborenen und Stillkinder	449
2. Schnupfen wiederholt und intensiv	450
3. Die Nebenhöhlenentzündung (Sinusitis)	452
4. Das Nasenbluten	462
5. Heuschnupfen	464
XV. Husten	473
Homöopathische Behandlungsstrategie von Husten	479
1. Der Krupp-Husten	482
2. Der Grippehusten	486
3. Der Rasselhusten, die eitrige Bronchitis	493
4. Die spastische, asthmatische Bronchitis und das Asthma bronchiale	503
4.1 Asthma durch Impfung	507
4.2 Das allergisch-nervöse Asthma	507
4.3 Das entzündliche Asthma	511
5. Die Lungenentzündung (die Pneumonie)	517
6. Der nervöse Husten	526
7. Keuchhusten (siehe VI – 6)	527

8. Repertorium: Husten	528
8.1 Zeitmodalitäten des Hustens	528
8.2 Modalitäten des Hustens	529
8.3 Begleitende Symptome des Hustens	536
8.4 Art des Hustens	543
8.5 Auswurf	549
XVI. Harnwegserkrankungen	553
1. Die Blasen- und Harnwegsentzündung	556
2. Nierenerkrankungen	563
3. Enuresis – das nächtliche Bettnässen	565
XVII. Genitalerkrankungen der Jungs	577
1. Genitale Entwicklungsstörungen	577
2. Die sexuelle Reifung von Jungs	581
XVIII. Genitalerkrankungen der Mädchen	587
1. Genitale Entwicklungsstörungen	587
2. Die sexuelle Reifung von Mädchen	594
XIX. Hauterkrankungen	601
1. Der Milchschorf (Crusta lactea)	605
2. Ekzeme, Neurodermitis	621
3. Pilzkrankungen	633
4. Entzündungen der Haut	636
4.1 Die Wundrose (das Erysipel)	636
4.2 Pusteln, Abszess, Furunkel, Nagelumlauf (Panaritium)	637
4.3 Die Lymphbahnentzündung (Lymphangitis)	639
4.4 Der Grind (Impetigo contagiosa)	639
4.5 Die Akne (Acne juvenilis)	643
5. Quaddeln, Nesselfieber (Urticaria)	647
6. Blasige Hautkrankheiten – Herpesinfektionen	650
7. Warzen	653
7.1 gewöhnliche Warzen	657
7.2 Dellwarzen (Molluscum contagiosum)	658
8. Kopfläuse (Pedikulose mit Pediculus capitis)	658
XX. Zentralnervöse Störungen	663
1. Kopfschmerzen – Migräne	670
1.1 Kopfschmerzen und Augen-, Sehstörungen	682
1.2 Kopfschmerzen und depressive Verstimmungen	684
1.3 Kopfschmerzen und Verdauungsstörungen	689
1.4 Kopfschmerzen und Umweltbelastungen	693
1.5 Kopfschmerzen bei Entwicklungs- und Nervenschwäche	696
1.6 Kopfschmerzen mit Infektanfälligkeit/Allergien	701
1.7 Kopfschmerzen mit rheumatisch-sykotischer Symptomatik	706
2. Die Hirn- und Hirnhautentzündungen (Encephalitis, Meningitis, Meningoencephalitis)	709

3. Zentrale Krampfstände/Epilepsie	713
3.1 Krämpfe durch nervöse Anspannungen	724
3.2 Krämpfe durch (zu vermutende) Gehirnschädigung	725
4. Schlafstörungen	729
5. ADHS	742
5.1 Überaktivität im Übermaß	747
5.2 Hyperaktivität mit auffälliger Oppositionsneigung	752
5.3 Hyperaktiv und vorwiegend konzentrationschwach	754
6. Sonderformen zentralnervöser Störungen	755
6.1 Der nervöse Tick (Tic nerveuse)	755
6.2 Stottern	758
6.3 Nagelkauen	760
7. Psychische Auffälligkeiten	761
7.1 Liebe – Liebesenttäuschung – Schwermut – Suizid	761
7.2 Aggression – Gewalttätigkeit – Kriminalität	766
XXI. Platin bei Kindern – moderne Zukunftsvisionen?	789
Arzneiübersicht	801
Fremdworte und Abkürzungen	807
Literatur und Referenzen	811
Besondere Themen	
Hering-Regel (III – 3.3)	72
Einlauf über den Enddarm (V – 2.10)	126
Rachitis und Vitamin D (VIII – A 4)	198
Der plötzliche Kindstod (VIII – A 4)	201
Ab welchem Alter sind Kinder reif für den Computer (VIII – G)	213
Pfeiffersches Drüsenfieber (XI – 5)	269
Zytomegalie (XI – 5)	270
Kiss-Syndrom (XII – 3)	300
Nahrungsaufbau nach dem Stillen (XIII – 7)	418
Konzept für eine andere Weichenstellung (XIII – 8)	429
Eigenblutbehandlung (XIV – 5)	467
Die Prägung der Persönlichkeit (XX)	666

Homöopathische Arzneibilder, die ausführlicher beschrieben werden:

Tub	174
Carb-v	182
Ars	183
Op	193
Cupr	194
Calc	200
Jod	218
Arg-n	226
Kalium-Salze	255
Bar-c	260
Calc-Salze	262
Borx	291
Sil	295
Fl-ac	318
Calc-f	320
Mag-c	343
Alum	373
Cann-i	437
Kali-s	454
Tub	498
Thuj	515
Phos	523
Calc-p	592
Staph	599
Graph	629
Ant-c	641
Carc	736
Agar	757
Bell	777
Hyos	779
Stram	781
Merc	783
Med	786
Plat	789